

Congrès de pair-aidance familiale du 3 juin 2024 (hôpital du Vinatier, Lyon)

Qu'est-ce qu'un pair-aidant familial (PAF)?

Une personne, avec un savoir né de son expérience de parent d'un proche atteint de troubles psychiques, qui va s'appuyer sur ce qu'il a retiré de son vécu pour aider d'autres personnes vivant un parcours similaire. Le proche-aidant devient pair-aidant. Le PAF intervient par l'écoute et l'échange avec les proches du malade et parfois les soignants.

La pair-aidance est pratiquée de différentes façons :

1. Informelle et bénévole dans les réseaux sociaux, groupes d'entraide...
2. Formelle et bénévole dans les associations, formation UNAFAM
3. Professionnelle et rémunérée dans une institution de soins hospitaliers

La pair-aidance répond à différents besoins :

* besoin de rétablissement des patients

* besoins de soutien et d'aide des familles

* besoin des soignants de connaître la maladie, les familles, l'environnement dans lequel évolue le patient (il faut un pair-aidant professionnel pour établir une triangulaire de dialogue avec les soignants)

Objectifs de la pair-aidance :

Ecouter et soutenir, partager les vécus, rechercher des solutions ensemble, informer et orienter en fonction des besoins.

Diffuser des pratiques et aptitudes favorables au rétablissement des patients.

Diminuer la charge émotionnelle et psychique des familles, laquelle peut par ailleurs exacerber les difficultés du patient.

Améliorer et accélérer l'alliance thérapeutique entre familles et soignants avec les pair-aidants professionnels.

Contacteur un pair-aidant :

- Sur demande directe des familles et/ou proposition des soignants.
- Dans des forums de discussion, certaines associations engagées aux côtés des personnes en situation de handicap et leurs familles (UNAFAM, UNAPEI...), dans les hôpitaux qui ont des PAF professionnels (voir annuaire des PAF professionnels joint)

Où se former pour améliorer notre « proche-aidance » ou pour devenir pair-aidant ?

- Programme BREF de psychoéducation pour les familles (programme court de 3 séances, proposé par 136 centres en France) : site UNAFAM
- Programme PROSPECT (atelier de 3 jours pour mieux accompagner un proche avec des troubles anxieux) : site UNAFAM <https://www.unafam.org/nos-actions/formations/des-formations-pour-soutenir-lentourage-familial#ui-id-5>
- Formation « pairs-aidants familles » qui s'adresse aussi aux familles impactées par la maladie psychique d'un proche : site UNAFAM www.unafam.org/se-former/des-formations-pour-outiller-nos-benevoles#ui-id-1

- Pour devenir pair-aidant professionnel : passer en un an un Diplôme Universitaire de pair-aidance en santé mentale <https://centre-ressource-rehabilitation.org/du-de-pair-aidance-en-sante-mentale-741> (exemple de Lyon, mais possible dans différents hôpitaux psychiatriques de France)

« Le ministère a reconnu la pair-aidance comme un sujet majeur à développer. La crise de la psychiatrie le rend d'autant plus nécessaire. Il faut rendre cette pratique normale et usuelle, précoce et systématique. » Olivier Paul de l'UNAFAM.

Compte rendu de Congrès rédigé par Marie-Christelle Marseille

Annuaire des professionnels - Pair-aidance familiale

Personnes en poste

Auvergne-Rhône-Alpes

Département : Isère (38)
Ville : Lans en Vercors
Structure : CPTS Vertasanté
Unité/Service : Projets aide aux aidants
Nom : **Silvye PAILLÉ**
Mail : entraidevercors@gmail.com

Département : Isère (38)
Ville : Saint Martin d'Hères
Structure : Centre Hospitalier Alpes-Isère
Pôle : Pôle Liaison Urgences Spécialités
Unité/Service : C3R (Centre Référent Réhabilitation Psychosociale et Remédiation Cognitive)
Nom : **Flore VERDILLON**
Mail : fverdillon@ch-alpes-isere.fr

Département : Rhône (69)
Ville : Bron
Structure : Campus Hospitalier Le Vinatier
Pôle : Pôle Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent
Unité/Service : Service Universitaire de neuro-développement, réhabilitation, intervention et suivi chez l'enfant du Professeur Marie-Claude GEOFFRAY
Nom : **Chams-Ddine BELKHAYAT**
Mail : cbelkhayat@yahoo.fr

Département : Rhône (69)
Ville : Bron
Structure : Campus Hospitalier Le Vinatier
Pôle : Centre Rive Gauche
Unité/Service : CRR (Centre Ressource Réhabilitation Psychosociale)
Nom : **Pascal BRISSET**
Mail : pascaljbrisset@gmail.com

Département : Rhône (69)
Ville : Bron
Structure : Campus Hospitalier Le Vinatier
Pôle : Pôle Hospitalo-universitaire ADIS (Autisme neuroDéveloppement Inclusion Sociale)
Unité/Service : Unité Famille
Nom : **Marie-Neige GRANADOS**
Mail : marie-neige.granados@ch-le-vinatier.fr

Île-de-France

Département : Paris (75)
Ville : Paris
Structure : Groupe Hospitalier Universitaire de Paris, Psychiatrie et Neurosciences
Nom : **Bénédicte CHENU**
Mail : b.chenu@ghu-paris.fr

Département : Val-de-Marne (94)
Ville : Créteil
Structure : Maison de l'Enfant et de la Famille, Hôpital intercommunal de Créteil
Pôle : Pôle Pédopsychiatrie
Nom : **Jennifer BORSELLINO**
Mail : jennifer.borsellino@chicreteil.fr

Département : Val-de-Marne (94)
Ville : Saint Maurice, Charenton, Alfortville
Structure : Hôpitaux Paris Est : Val de Marne (site Saint Maurice)
Pôle : 94G16
Unité/Service : Docteur Alain CANTERO
Nom : **Pascale MACHELOT**
Mail : pascale.machelot@gmail.com.com

Département : Paris (75)
Ville : Paris
Structure : Association au cercle des aidants Soutien des familles et de l'entourage d'une personne en souffrance psychique
Nom : **Hélène MOINBÉ**
Mail : contact@aucerclledesaidants.fr

Département : Val-de-Marne (94)
Ville : St Maurice / Charenton / Alfortville
Structure : Hôpitaux Paris Est : Val de Marne (site Saint Maurice)
Pôle : 94G16
Unité/Service : Docteur Alain CANTERO
Nom : **Marie DE BOULAY**
Mail : marie.deboulay@ght94n.fr

Personnes en recherche de poste

Auvergne-Rhône-Alpes

Département : Rhône (69)
Ville : Lyon
Nom : **Gaëlle SARDA**
Mail : gaelle.sarda@gmail.com

Département : Rhône (69)
Ville : Écully
Nom : **Christine TANZILLI**
Mail : christoutancom@gmail.com

Grand Est

Département : Moselle (57)
Ville : Metz
Nom : **Stéphane CHETREFF**
Mail : s.chetreff@gmail.com

Île-de-France

Département : Seine-et-Marne (77)
Ville : Melun
Nom : **Carole PLAS**
Mail : plas.carole@gmail.com
Remarque : également sur Angers (49)
et Nantes (44)

Normandie

Département : Eure (27)
Ville : Rouen
Nom : **Pascal BRISSET**
Mail : pascaljbrisset@gmail.com